



Não pode conter estímulos distratores como televisão, rádio ou Playstation!



Deve ter iluminação e temperatura adequadas!



Deve conter uma secretária com dimensões adequadas



Como deve ser o meu local de estudo?

Deve estar sempre limpo e organizado!



Deve ter tudo o que precisas (manual, calculadora, dicionário, régua, etc.).

Deve ser sempre o mesmo!



Deve ser um local tranquilo, sem ruídos e confusão!



Serviço de Psicologia, ESJB

